



BLS-D BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION

SUPPORTO DI BASE DELLE FUNZIONI VITALI
E DEFIBRILLAZIONE PER LAICI

**AUTORIZZAZIONE ALL'ESECUZIONE DELLE MANOVRE
DI RIANIMAZIONE E ALL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE
SEMIAUTOMATICO NEL PAZIENTE ADULTO E PEDIATRICO**
(SECONDO LE LINEE GUIDA REGIONE TOSCANA 2017)

➔ GLI OBIETTIVI DEL CORSO

Alla fine del corso sarete in grado di:

- RICONOSCERE UNA VITTIMA IN ARRESTO CARDIACO
- PRATICARE IL MASSAGGIO CARDIACO
- PRATICARE LA DEFIBRILLAZIONE
- INTERAGIRE CORRETTAMENTE CON IL **118**

**CONTRIBUIRE IN MODO CONCRETO
A SALVARE UNA VITA
IN ATTESA DELL'ARRIVO
DEL MEZZO DI SOCCORSO**

➔ LA MORTE CARDIACA IMPROVVISA

I decessi causati da malattie cardiovascolari costituiscono la prima causa di morte della popolazione e, in buona parte, sono da attribuire a morte improvvisa per arresto cardiaco.



Colpisce
1 individuo
ogni 1000 abitanti
l'anno

Può colpire persone
con o senza problemi
noti al cuore

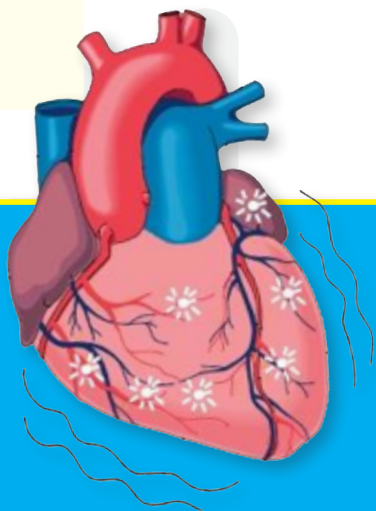
MOLTE DI ESSE POSSONO ESSERE SALVATE

➔ **SEGN D'ALLARME DELL'ATTACCO CARDIACO**

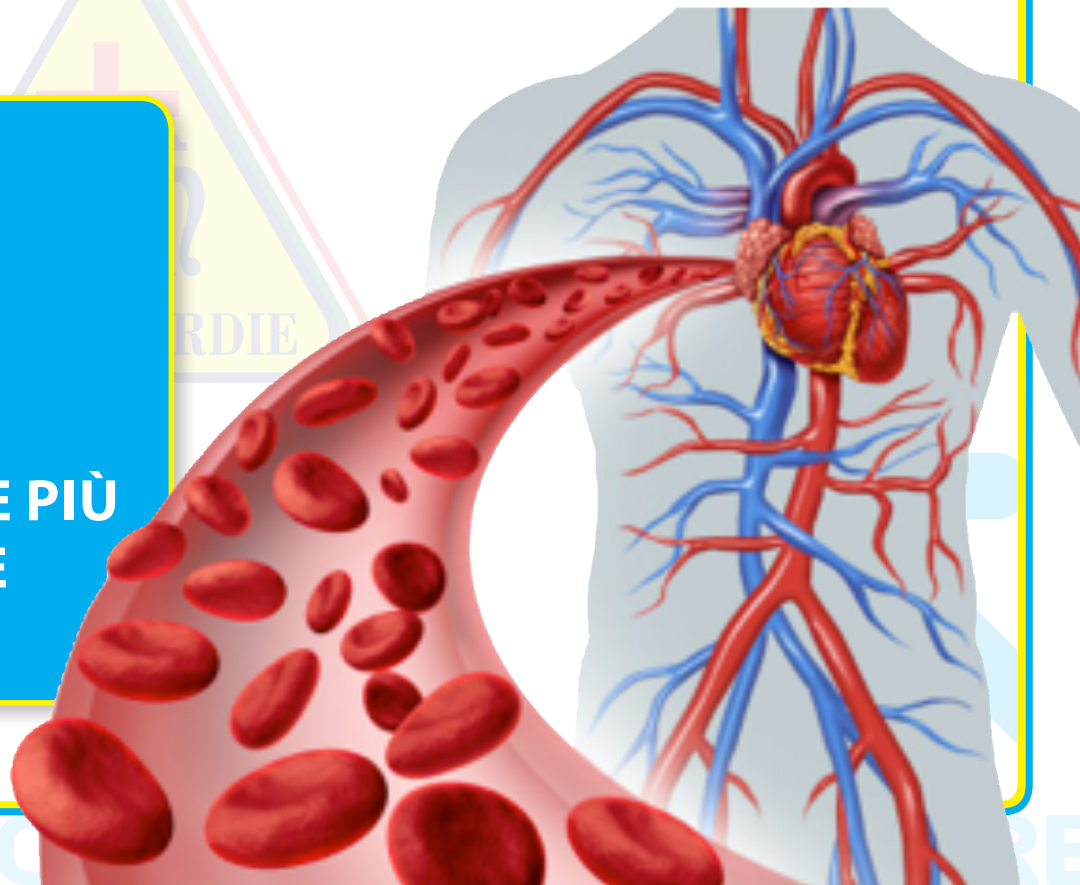
- **Dolore al torace, alla mandibola, alla gola o simile al mal di stomaco**
- **difficoltà di respirazione o senso di debolezza**
- **sudorazione fredda**
- **durante sforzo o anche a riposo**



➔ RITMO CARDIACO NON REGOLARE



**IL CUORE NON RIESCE PIÙ
A FAR CIRCOLARE
IL SANGUE**



➔ ARRESTO CARDIACO

ARRESTO CARDIACO



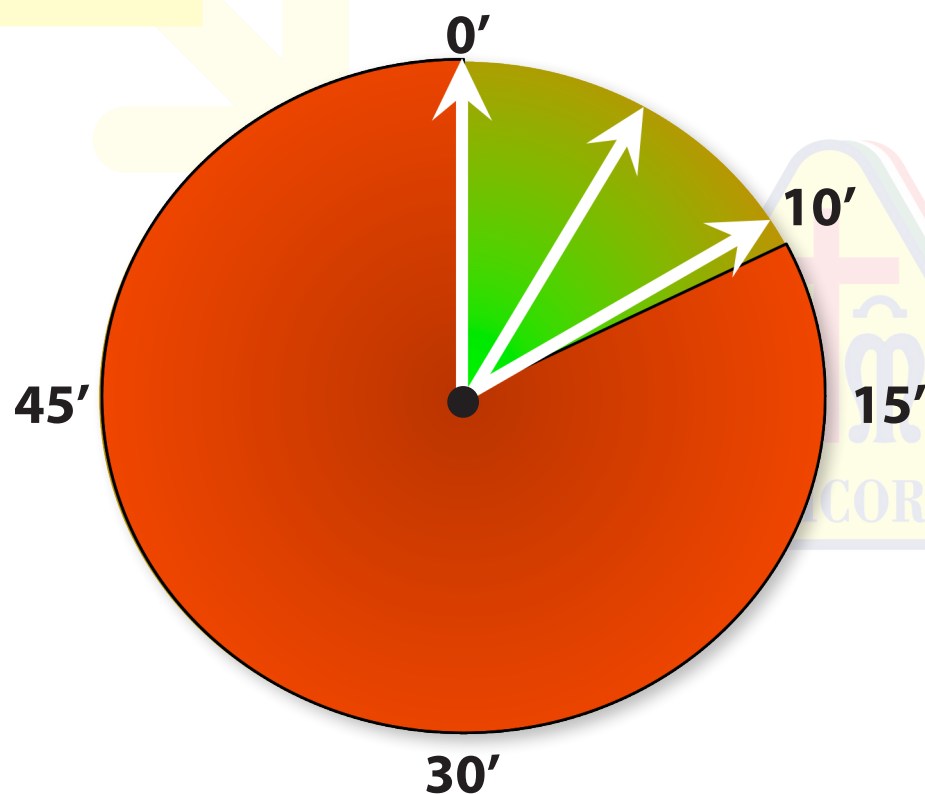
- no coscienza
- no respiro
- no circolazione

**NO
OSSIGENO**



Lesioni al cervello e morte

➔ ARRESTO CARDIACO E DANNO CEREBRALE



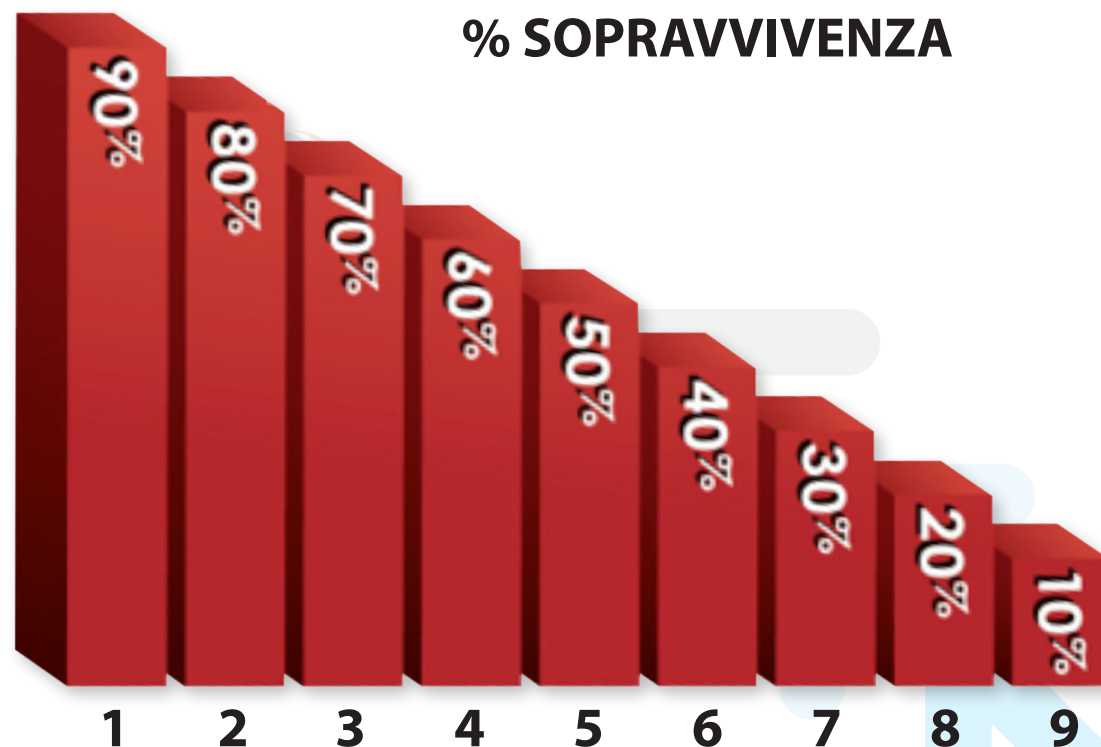
Pochi minuti
per intervenire
prima che
i **danni al cervello**
diventino
irreversibili

ABBIAMO POCO TEMPO!

→ TEMPO DI ARRESTO E SOPRAVVIVENZA

La probabilità
di successo
della rianimazione
diminuisce
rapidamente
nel tempo

(in assenza
di manovre
di rianimazione)



**LA RCP IMMEDIATA PRATICATA DAGLI ASTANTI
PUÒ TRIPLICARE LA SOPRAVVIVENZA**

→ CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

**RICONOSCIMENTO
E ALLARME
PRECOCI**



**MASSAGGIO
CARDIACO
PRECOCE**



**DEFIBRILLAZIONE
PRECOCE**



**SOCCORSO
AVANZATO
PRECOCE**



➔ COSA FARE

Per prima cosa valuta se nell'ambiente ci sono **PERICOLI**



1 1 8



• VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA

COME VA?
TUTTO BENE?

AIUTO!



È cosciente?



Se non
risponde,
chiedi aiuto
e fai chiamare
il **118**
(se sei solo,
chiama tu).

RICHIEDI UN



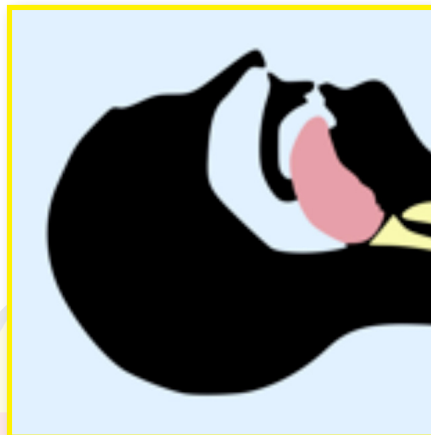
• SE NON È COSCIENTE...



- POSIZIONE SUPINA
- PIANO RIGIDO (PER TERRA)
- ALLINEA GLI ARTI
- SCOPRI IL TORACE

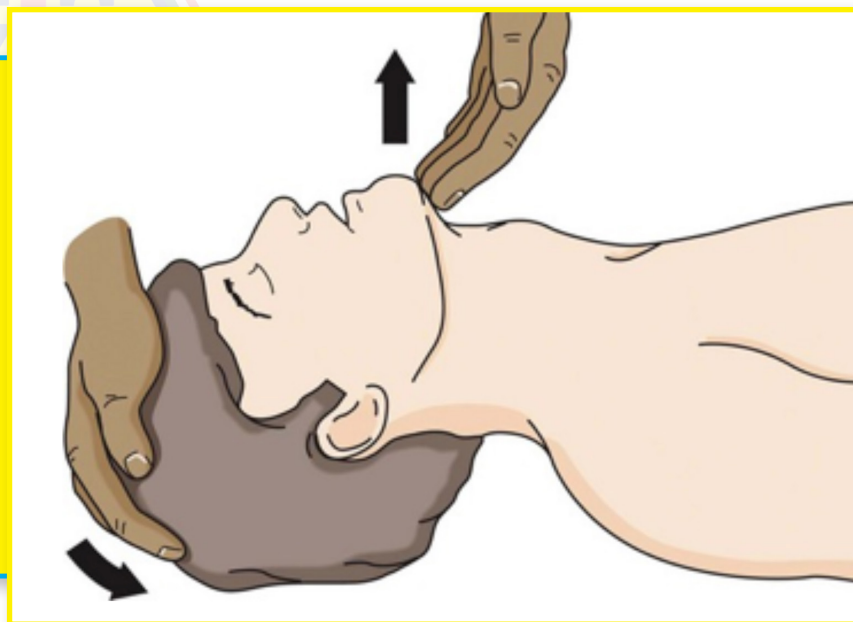
- SE NON È COSCIENTE...

APRI LE VIE AEREE



IPERESTENDI IL CAPO:

- MANO SULLA FRONTE.
DITA SOTTO LA PUNTA
DEL MENTO
- RUOTA LA TESTA
INDIETRO



• **RESPIRA NORMALMENTE?**



**MANTENENDO
LA TESTA IPERESTESA**

**GUARDA
ASCOLTA
SENTI**
SE RESPIRA
PER **10 SECONDI**

ATTENZIONE A RESPIRO:

assente

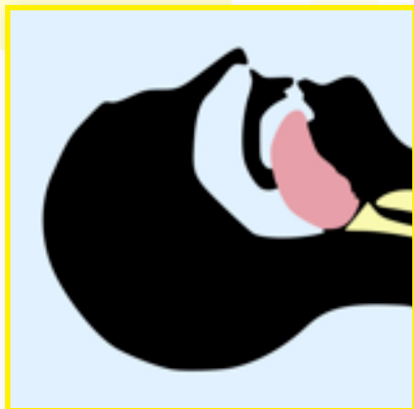
rumoroso

rantolante

troppo lento

- SE RESPIRA NORMALMENTE

STAGLI VICINO E MANTIENI LA TESTA IPERESTESA



- CONTROLLA CHE CONTINUI A RESPIRARE
- SE DOVESSE VOMITARE, GIRALO SUBITO SUL FIANCO



118

- **SE NON RESPIRA NORMALMENTE**

(PERSONA NON COSCIENTE CHE NON RESPIRA

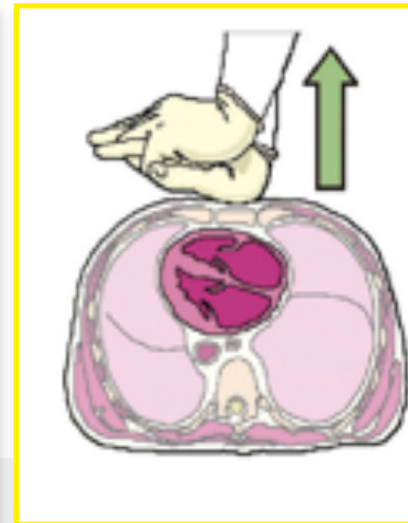
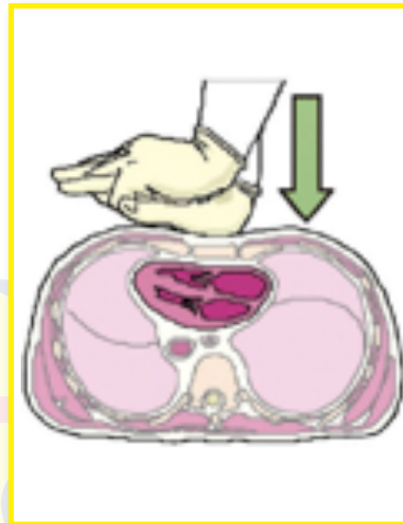
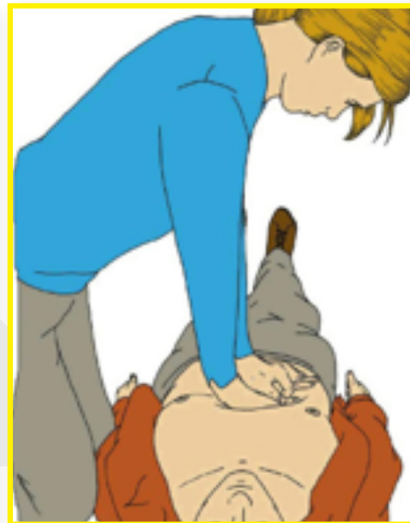
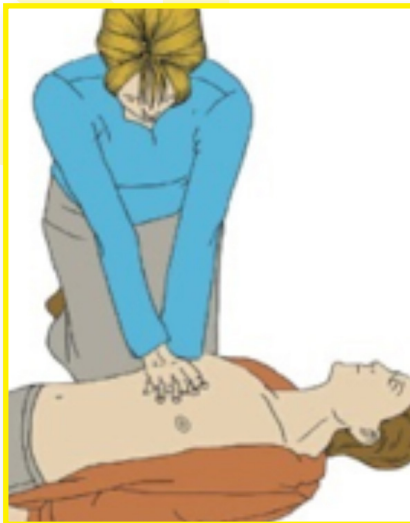
O PERSONA NON COSCIENTE CHE RESPIRA IN MODO ANOMALO)



**INIZIA SUBITO
IL MASSAGGIO
CARDIACO**



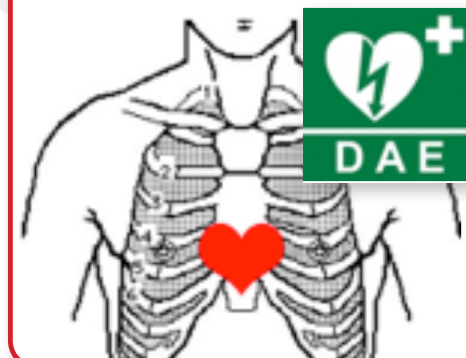
• INIZIA SUBITO IL MASSAGGIO CARDIACO



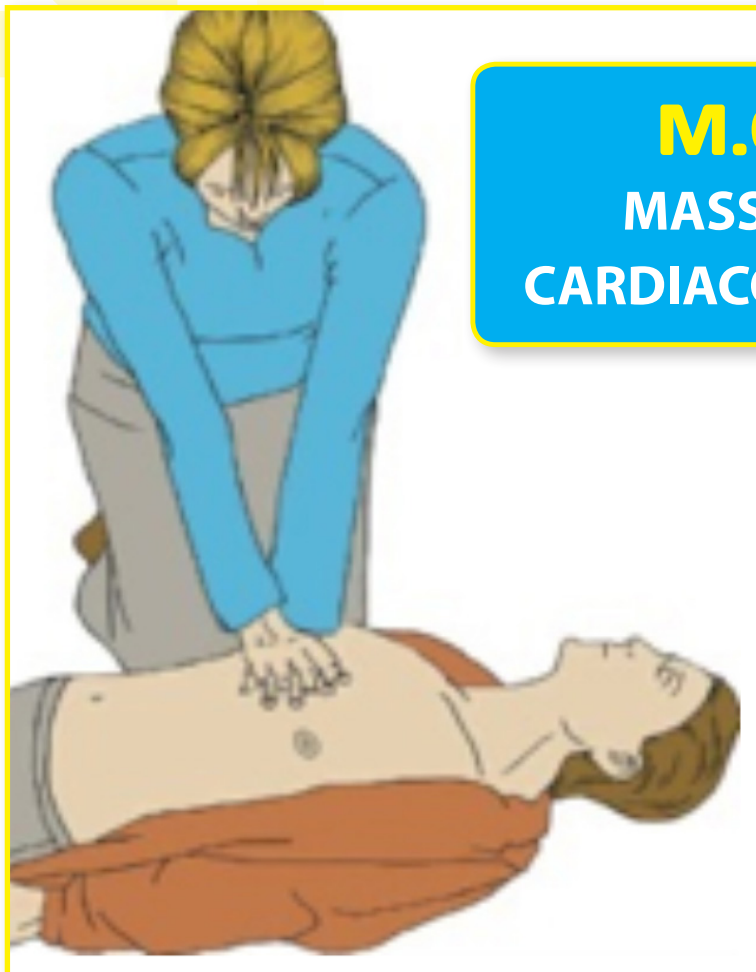
Compressioni toraciche:

- frequenza di **100-120 al min**
- profondità di **5-6 cm**
- stessa durata compressione e rilasciamento
- rilascia completamente la pressione senza staccare le mani

Continua fino al collegamento del



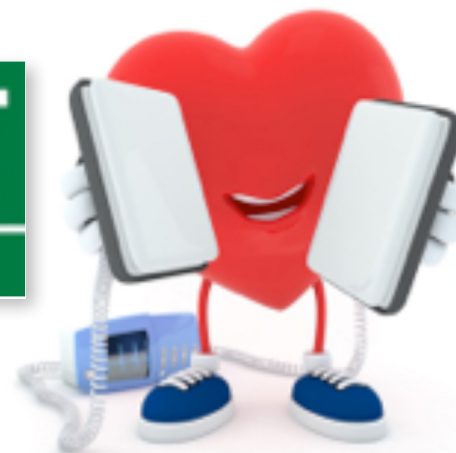
- **COMPRESSIONI TORACICHE FINO AL COLLEGAMENTO DEL DAE**



M.C.E.
MASSAGGIO
CARDIACO ESTERNO



APPENA POSSIBILE...



- COLLEGA IL DAE



ATTENZIONE!

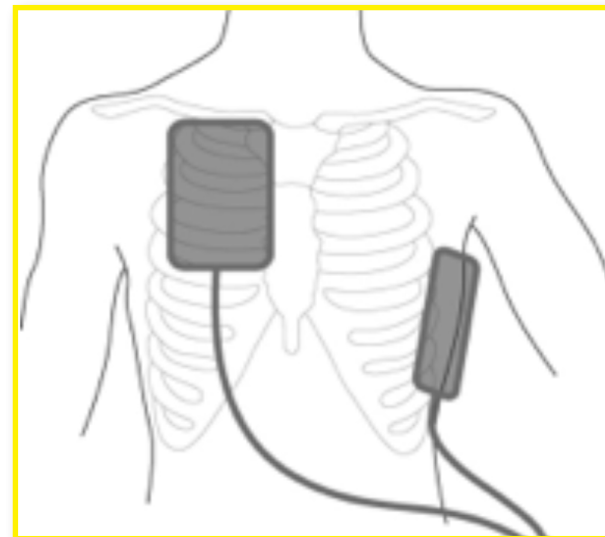
Il DAE è come un elettrodomestico:

- PARLA
- REGISTRA
- ANALIZZA
- EROGA LA SCARICA ELETTRICA

MA NON FA SICUREZZA!

- **COLLEGA IL DAE**

- accendi il DAE
- asciugua e depila il torace
- collega le piastre (posizionandole come indicato sull'apparecchio/piastre)



- **DOPO AVERLO COLLEGATO...**

IL DAE FARÀ UN'ANALISI

ASCOLTALO!

MISERICORDIE

ANALISI
DEL RITMO
IN CORSO...

VIA IO,
VIA TU,
VIA TUTTI!

Il DAE analizza
il ritmo cardiaco,
ma per farlo
ha bisogno che
**NESSUNO TOCCHI
IL PAZIENTE**

• ASCOLTA IL DAE...

FAI SHOCK
IN SICUREZZA

SHOCK
CONSIGLIATO.
PREMERE
IL PULSANTE...

VIA IO,
VIA TU,
VIA TUTTI!

SHOCK

Il DAE potrebbe farti erogare una SCARICA
ELETTRICA. **NESSUNO TOCCHI IL PAZIENTE!**

• **SUCCESSIVAMENTE...**



**MASSAGGIO CARDIACO
PER 2 MINUTI**

ASCOLTA IL



- **DOPO 2 MINUTI...**

IL DAE FARÀ DI NUOVO UN'ANALISI

ASCOLTALO!

ANALISI
DEL RITMO
IN CORSO...

VIA IO,
VIA TU,
VIA TUTTI!

Il DAE analizza
il ritmo cardiaco,
ma per farlo
ha bisogno che
**NESSUNO TOCCHI
IL PAZIENTE**

• ASCOLTA IL DAE...

FAI **SHOCK**
IN SICUREZZA

**SHOCK
CONSIGLIATO.
PREMERE
IL PULSANTE...**

VIA IO,
VIA TU,
VIA TUTTI!

SHOCK

Il DAE potrebbe farti erogare una SCARICA ELETTRICA. **NESSUNO TOCCHI IL PAZIENTE!**

• **E ANCORA...**



**MASSAGGIO CARDIACO
PER 2 MINUTI**

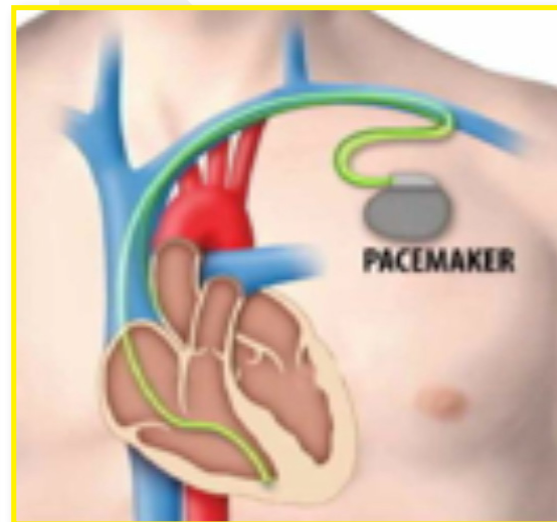
ASCOLTA IL



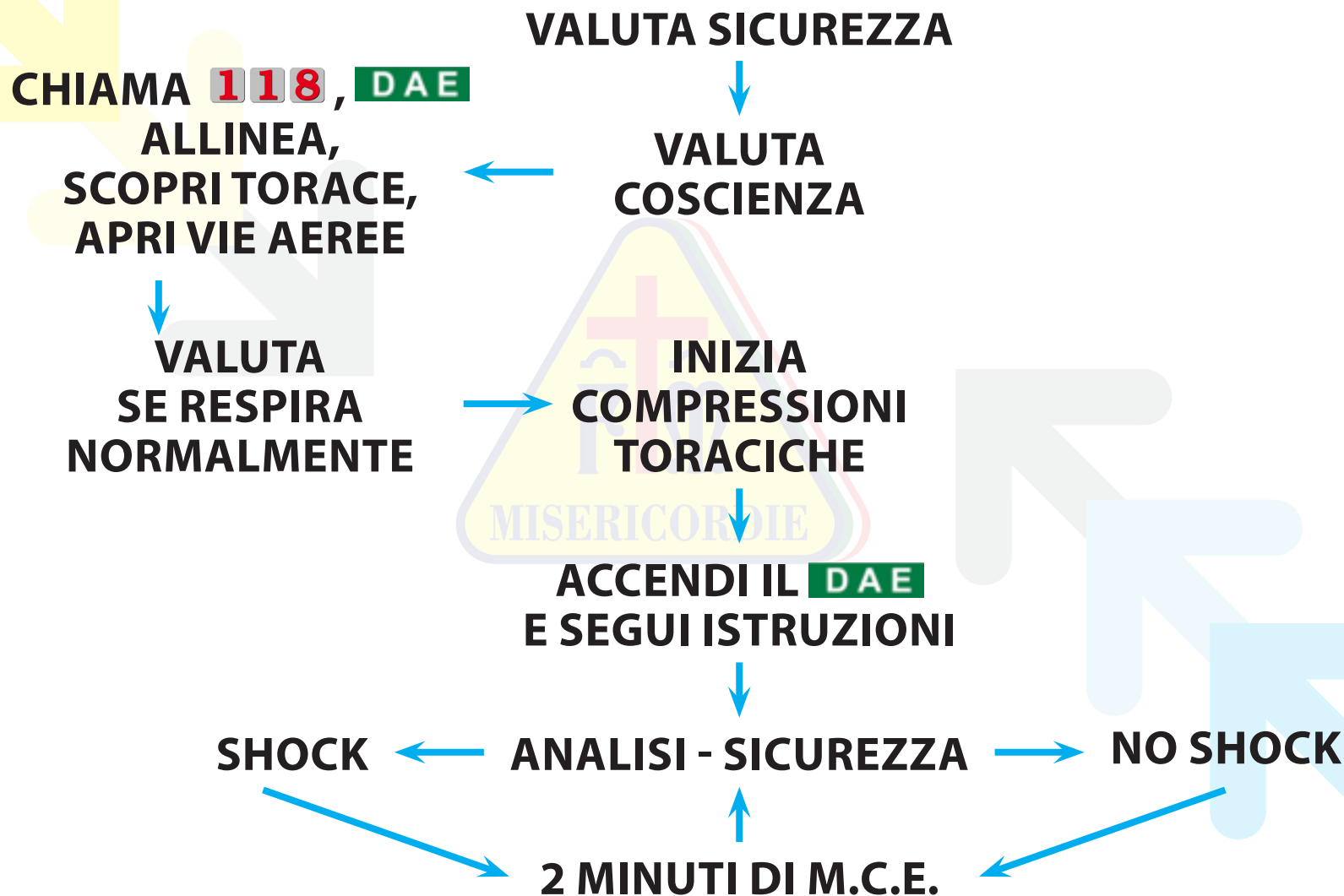
**CONTINUA FINCHÉ
IL PAZIENTE NON
RIPRENDE A RESPIRARE
NORMALMENTE
O ARRIVANO I SOCCORSI**

➔ CARATTERISTICHE DEL DAE

- Assicurati che vi sia un **BUON CONTATTO** tra le placche e la cute del paziente.
- Se la cute è umida o bagnata, prima di applicare le piastre **DEVE ESSERE ASCIUGATA**.
- **TOGLI** eventuali **CEROTTI TERAPEUTICI** se localizzati dove devono essere posizionati gli elettrodi.
- **MAI** posizionare gli elettrodi su **Pace-Maker** impiantati, ma sistemarli almeno a **2/3 cm** dal dispositivo.



➔ RIASSUMENDO...



➔ **OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO**

**Negli adulti spesso causata dal cibo
abitualmente testimoniata**

- **OSTRUZIONE PARZIALE**
- **DISPNEA**
- **TOSSE**
- **POSSIBILI RUMORI RESPIRATORI**



**incoraggia la vittima
a tossire, tranquillizzala**



**NON FARE MANOVRE
DI **DISOSTRUZIONE!****



• OSTRUZIONE COMPLETA

- IMPOSSIBILITÀ A PARLARE, RESPIRARE, TOSSIRE
- SEGNALE UNIVERSALE DI SOFFOCAMENTO (mani alla gola)
- RAPIDA CIANOSI (colorazione bluastra della pelle)
- POSSIBILE PERDITA DI COSCIENZA

Dai **fino a 5 COLPI DORSALI**
fra le scapole



Se i colpi non hanno effetto...

MANOVRA DI HEIMLICH
(compressioni addominali)
in piedi



CONTINUA ALTERNANDO
5 COLPI DORSALI
E 5 COMPRESSIONI
ADDOMINALI

• SE PERDE COSCIENZA...

- SDRAIALO A TERRA SUPINO
- CHIAMA O FAI CHIAMARE IL **118**
- INIZIA LE **COMPRESSIONI TORACICHE**
- CONTROLLA IL CAVO ORALE E RIMUOVI CORPI ESTRANEI SOLO SE VISIBILI



MISERICORDIE

➔ LE VOSTRE DOMANDE



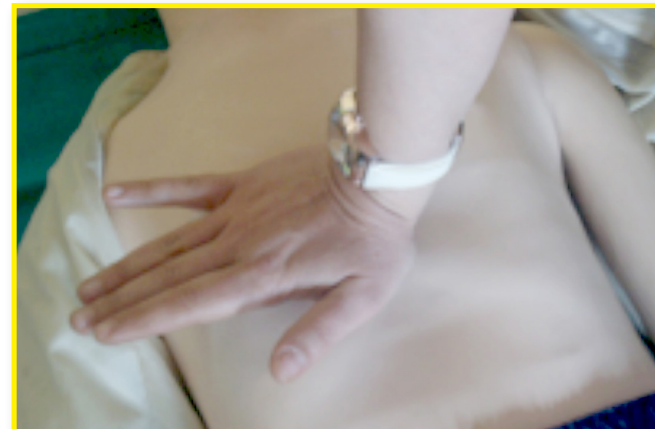
**PERCHÉ ALTRI
POSSANO
VIVERE...**

➔ INDICAZIONI ALL'USO PEDIATRICO

**UTILIZZARE IL DAE
SOLO SOPRA L'ANNO DI ETÀ**

- **USO DEL DAE IN PAZIENTE PEDIATRICO**

- Eseguire le **COMPRESSIONI TORACICHE CON UNA MANO** (se necessario).
- **ESTENDERE LA TESTA** senza iperestendere.
- Se il torace è troppo piccolo, utilizzare la **POSIZIONE ALTERNATIVA DELLE PIASTRE** del DAE.



➔ LE VOSTRE DOMANDE



**PERCHÉ ALTRI
POSSANO
VIVERE...**